

RAN-2403030302011001
B.Sc. (External) (Sem.-II) Examination April - 2026
Major- Nutrition During Lifespan
Time: 1:30 Hours]
[Total Marks: 38

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દશવિલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book	Seat No.: Student's Signature
--	--

- પ્ર.1. નીચેના શબ્દોને વ્યાખ્યાયિત કરો: (કોઈપણ આઠ) 08**
1. RDA
 2. પૂરક આહાર
 3. આહાર આયોજન
 4. LBW
 5. એક્સકલુસીવ બ્રેસ્ટ ફીડિંગ
 6. કોલોસ્ટ્રમ
 7. PEM
 8. એનીમિયા
 9. કિશોરાવસ્થા
- પ્ર.2. નીચે આપેલ પર ટૂંક નોંધ લખો: (કોઈપણ બે) 10**
1. ગર્ભવતી મહિલાના RDA ને ધ્યાનમાં લઈ, ભોજનનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં લેવાના મુદ્દાઓ.
 2. RDA અને ભલામણ કરેલ આહાર ભથ્થાને અસર કરતા પરિબળો
 3. સ્તનપાન દરમ્યાન ગેલેક્ટાગોગ્સ અને ખાદ્ય પૂરવણીઓ.
- પ્ર.3. નીચેનામાંથી જવાબ આપો: (કોઈપણ બે) 10**
1. સ્તનપાન કરાવતી માતા માટે સંતુલિત આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં લેવાના મુદ્દાઓ.
 2. કિશોરોમાં બનતી પોષણ અને વર્તણૂકીય સમસ્યાઓ.
 3. કિશોરીઓની પોષણ જરૂરિયાતો.
- પ્ર.4. નીચેના પ્રશ્નોનાં જવાબ આપો: (કોઈપણ બે) 10**
1. પુરુષ અને સ્ત્રી માટે તેમના પ્રવૃત્તિ સ્તર અનુસાર RDA.
 2. વૃદ્ધોમાં બનતી પોષણ સમસ્યાઓ.
 3. વૃદ્ધો માટે આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં લેવાના પરિબળો.

ENGLISH VERSION

- Q.1. Define the following terms: (Any eight) 08**
1. RDA
 2. Supplementary feeding
 3. Meal planning
 4. LBW
 5. Exclusive breast feeding
 6. Colostrum
 7. PEM
 8. Anaemia
 9. Adolescence
- Q.2. Write short notes on given below: (Any Two) 10**
1. Points to be considered while planning meal of a pregnant woman referring RDA.
 2. RDA and factors affecting recommended dietary allowance
 3. Galactagogues and food supplements during lactation.
- Q.3. Answer the following: (Any two) 10**
1. Points should be considered while planning balanced diet for a lactating mother.
 2. Nutritional and behavioral problems occurring in adolescents.
 3. Nutritional requirements of adolescent girls.
- Q.4. Give answer in detail: (Any two) 10**
1. RDA for a reference man and woman according to their activity level.
 2. Nutritional problems occurring in elderly.
 3. Factors to consider while planning diet for elderly.
-